

BENITEZ (Ana M. de). — *Cocina Prehispanica. Pre-Hispanic Cooking*. México. Ediciones Euroamericanas Klaus Thiele. 1974. 1974. 133 páginas.

A obra em, epígrafe, pode-se dizer, única no gênero, é fruto de numerosas “investigações botânicas, filológicas, arqueológicas, etnológicas ou literárias para desentranhar as raízes e lendas acerca da cozinha mexicana e seus ingredientes” (p. 6). Em feliz associação, a autora combina a história da cozinha nativa, mais precisamente, dos astecas e dos maias com cerca de meia centena de receitas tradicionais, escolhidas, com o propósito de serem aproveitadas com os ingredientes que se possam obter nos nossos dias. São receitas que incluem as mais finas iguarias do cardápio de Montezuma, os manjares dados como oferendas aos deuses e as mais simples receitas, numa demonstração do delicado paladar dos indígenas, “comparável ao do mais refinado gastrônomo” (p. 7).

Por seu valor científico, pela linguagem acessível, pelo esmero da ilustração, copiada de originais pré-colombianos e pela novidade do seu próprio tema, esta obra é de especial interesse não somente dos especialistas como ainda do grande público de línguas espanhola e inglesa.

EUZA ROSSI DE AGUIAR FRAZÃO

* *

*