

REABILITAÇÃO DAS RECONSTRUÇÕES DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (TENDÃO PATELAR)

Campos, M. P.

Clínica de Fisioterapia, Botucatu, São Paulo

O presente trabalho teve como objetivo verificar a eficácia de uma técnica fisioterápica nas reconstruções do ligamento cruzado anterior, que visa a recuperação e o retorno do paciente as atividades físicas em um tempo inferior as técnicas convencionais. Aplicação em alguns pacientes do protocolo de reabilitação das reconstruções do ligamento cruzado anterior, elaborado pelo "The Human Performance and Rehabilitation Center", em 1993, e mais recentemente pelo "Berkshire Institute of Orthopedic and Sports Physical Therapy, o qual tivemos oportunidade de acompanhar pessoalmente em setembro de 1996.

Através da aplicação desse protocolo, obtivemos um retorno seguro do paciente as atividades físicas em um período de 6 (seis) meses, a contar da data da cirurgia. Pode-se verificar que o protocolo utilizado contribuiu para o reestabelecimento destes pacientes, acelerando seu tempo de recuperação e favorecendo o sucesso da cirurgia.

PARTICIPAÇÃO DA FISIOTERAPIA NOS PROGRAMAS DE FORMAÇÃO DO ATLETA

Fontana, R. F., Tanaka, C.

Curso de Fisioterapia - F.M.U.S.P.

O Centro de Práticas Esportivas da Universidade de São Paulo é sede dos projetos olímpicos USP-XEROX, desde 1996, e ESPORTE-TALENTO, desde 1995, cujo objetivo é a construção da cidadania da criança e do adolescente, tendo o esporte como instrumento. As modalidades desenvolvidas nestes projetos são atletismo, judô, futebol, handebol, basquete e canoagem. O serviço de Fisioterapia aos atletas foi introduzido nestes projetos em 1995, com objetivos tanto de tratar das lesões decorrentes das práticas esportivas, como preveni-las. Além disso, estudos lá desenvolvidos também têm demonstrado a influência do tratamento fisioterápico na melhora da performance do atleta. Este estudo demonstra o quadro retrospectivo dos atendimentos da fisioterapia junto a esses projetos, bem como a frequência dos atendimentos e os segmentos mais acometidos por modalidade. Neste período 3800 atletas já foram atendidos em nosso serviço totalizando cerca de 2272 atendimentos somente no ano de 1996. Pudemos observar com base em nossos arquivos maior número de atendimentos com atletas praticantes de atletismo, devido ao maior tempo de treinamento e especificidade das provas; comprometimentos de tornozelo e pé, joelho e coluna presente em todas as modalidades, com exceção do handball; e maior incidência das lesões musculares e de joelho nas modalidades citadas.