
ESTUDO ELETROMIOGRÁFICO DO SALTO VERTICAL: CONSIDERAÇÕES SOBRE ASSIMETRIA MOTORA EM MEMBROS INFERIORES

*Mariza Junqueira Ribeiro de Almeida**, *Isabel de Camargo Neves Sacco***

Almeida, M.J.R., Sacco, I.C.N. Estudo eletromiográfico do salto vertical: considerações sobre assimetria motora em membros inferiores. *Rev. Fisioter. Univ. São Paulo*, v.6, n.2, p.176, jul./dez., 1999. [Resumo]

RESUMO: Este trabalho foi realizado utilizando-se a medida de duração da atividade eletromiográfica, bem com a magnitude desta atividade, durante o salto vertical nos músculos Vasto Lateral e Sóleo dos dois membros inferiores. Foram levadas em conta as várias fases do salto vertical como: surto inicial de atividade, intervalo entre surtos e o componente inicial do surto final de atividade. Para cada uma destas variáveis calculou-se a duração e magnitude da atividade muscular. Foram fixados eletrodos nos pontos motores dos músculos estudados. Estes eletrodos foram conectados ao painel de entrada de um polígrafo Grass, sendo seus amplificadores ligados a uma interface analógica digital e esta a um microcomputador. Os testes foram realizados com 12 sujeitos destros, universitários, praticantes irregulares de atividade física. Executavam-se três blocos de dez saltos cada, variando os intervalos entre os blocos e entre os saltos ateatoriamente. A análise dos dados foi realizada a partir da filtragem da atividade eletromiográfica entre 30 e 1000 Hz e sua posterior retificação. A frequência de amostragem foi de 3000 Hz. Utilizou-se o programa SPIKE 2, o teste de variância (ANOVA) seguido pelo Post-hoc. Foram observadas assimetrias durante o surto final de atividade, que manteve-se maior para o membro inferior direito em relação ao esquerdo, tanto para o músculo Vasto Lateral quanto para o Soleo. A magnitude da atividade muscular nesta mesa fase do salto apresentou-se também maior à direita para o músculo Vasto Lateral.

DESCRITORES: Eletromiografia. Atividade motora.

* Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

** Orientadora.

Endereço para correspondência: Rua Cipotânea, 51. 05360-000. Cidade Universitária. São Paulo, SP.