

Avaliação eletromiográfica de membros superiores durante atividades da vida diária em pacientes fibromiálgicos

Íris Smaniotto Roschel Rotger¹
Isabel de Camargo Neves Sacco²

RESUMO: A fibromialgia é caracterizada por dor difusa e crônica, podendo ser tão intensa que interfere nas atividades de vida diária e na qualidade de vida das pacientes acometidas. Um de seus critérios diagnósticos é a presença de pontos dolorosos à palpação, denominados de *tender points*. O presente trabalho teve por objetivo descrever a atividade elétrica muscular do m. trapézio (porção inferior e superior) bilateralmente nos pontos motores e nos *tender points* neles localizados durante a flexão e abdução de ombro em pacientes com fibromialgia, e comparar estes padrões de recrutamento muscular com um grupo controle. A amostra experimental foi constituída de dois grupos, a saber: grupo controle (GC) constituído de 10 sujeitos do sexo feminino, voluntárias, adultas, *sem déficits neuromotores, com idade entre 20 e 40 anos*, e grupo fibromiálgico (GF) constituído de 10 sujeitos do sexo feminino, voluntárias, adultas portadoras da fibromialgia já diagnosticada. O protocolo experimental foi composto das seguintes etapas: avaliação inicial dos dados demográficos, avaliação da capacidade funcional através do protocolo *Health Assessment*

Questionnaire (HAQ), avaliação da dor através da Escala Analógica Visual (VAS) e através do dolorímetro nos *tender points* avaliados e avaliação eletromiográfica nos *tender points* e nos pontos motores do músculo trapézio. Como resultados obteve-se que não houve diferenças na avaliação da qualidade de vida dos sujeitos de ambos os grupos; a dor no GF apresentou-se maior independente da forma que foi mensurada; o GF apresentou atrasos significativos no início e no final da atividade eletromiográfica em relação ao GC, considerando-se ou não a colocação dos eletrodos; a magnitude do pico de ativação eletromiográfica é menor para o grupo GF no *tender point* e no ponto motor. Pode-se concluir que as pacientes com fibromialgia apresentam uma alteração no controle motor destes músculos durante a execução dos exercícios propostos, porém ainda não se pode inferir que haja uma miopatia presente, ou ainda uma alteração neurogênica.

DESCRITORES: Fibromialgia. Dor de ombro. Qualidade de vida.

¹ Aluna

² Orientadora

Endereço para correspondência:
Departamento de Fisioterapia,
Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional
da FMUSP. Rua Cipotânea, 51. Cidade
Universitária. São Paulo, SP, Brasil.
CEP: 05360-000