

Mi deseo para una Agenda de Investigación Global en Enfermería

Afaf Ibrahim Meleis



¡Tengo un deseo! Deseo una voz fuerte para los profesionales en enfermería y que esta voz influyan a nivel mundial. Esta voz además debe ser reforzada por la evidencia, entonces, mi deseo es que la investigación en enfermería deba ser impulsada por un programa de investigación centrado y coherente; esto hará una diferencia para el bienestar de toda la población, en particular los más vulnerables y marginados. Para poder hacer este deseo realidad, tenemos que identificar las prioridades en la atención de salud, desarrollar mecanismos de colaboración, utilizar estrategias para integrar los resultados y encontrar recursos para financiar todos estos esfuerzos. Pero primero explico porque se hace necesario un programa de investigación centrado, para eso observaremos las tendencias de atención de salud que parecen ser compartidas por todo el mundo.

La población mundial es cada vez mayor debido a los avances científicos que han extendido la esperanza de vida. Sin embargo, con la edad avanzada, las necesidades de atención de salud están cambiando y los nuevos desafíos están surgiendo. Por lo tanto, existe una necesidad urgente de colaborar con las comunidades para brindar una atención continua que se ofrezca mayoritariamente fuera de los hospitales, en las comunidades. También hay una mayor demanda de atención a largo plazo, así como la atención domiciliaria. Estas tendencias inspiran muchas preguntas de investigación.

Aquí hay otra tendencia definida. A través de la inmigración externa o la migración interna, más y más personas se están moviendo hacia las zonas urbanas. Se estima que el año 2050 se urbanizó al menos el 66% de la población mundial⁽¹⁾. La creciente urbanización ofrece mejores opciones para educación y oportunidades de trabajo. No obstante, acompañando a estas oportunidades aparecen algunas cuestiones urbanas fundamentales, como la pobreza, la atención sanitaria inaccesibles y los riesgos ambientales, incluida la contaminación y los accidentes. Iluminación limitada y de difícil acceso, el plomo, el transporte limitado, los entornos inseguros y estilos de vida sedentarios, que a su vez atraen a enfermedades crónicas como las enfermedades del corazón, asma y diabetes. Además, las opciones de nutrición saludable se vuelven más limitadas y son sustituidos por alimentos procesados, menos frutas y hortalizas frescas. También hay aumento de la violencia en las zonas urbanas, todo esto compromete las diferentes relaciones humana que como consecuencia llevan a problemas de salud mental.

Estas tendencias podrían y deberían dar forma a las agendas nacionales de investigación para los estudiosos de enfermería. Hay algunas tendencias positivas que pueden apoyar el desarrollo de un conjunto compartido de objetivos de investigación. Esta colaboración mundial es facilitada por las infraestructuras de comunicación más avanzadas.

Dentro de este contexto de las tendencias demográficas compartidas y el potencial para la colaboración mundial, podríamos desarrollar un programa mundial para la investigación en enfermería que se centre en las poblaciones vulnerables, apoyar a las poblaciones mayores frágiles, así como la promoción de la salud para los ancianos que están sanos.

Este objetivo podría estar dirigido a mejorar su sentido de bienestar, prevención de enfermedades y la disminución de sus disparidades. Puede incluir un enfoque en el desarrollo de la atención culturalmente competente dirigido a reducir la vulnerabilidad, además de impulsar el desarrollo, implementación y evaluación de las mejores prácticas para la prevención de enfermedades y promoción de la salud y el bienestar. Y, por último, nuestra agenda global puede centrarse en la definición y promoción de una cultura de la salud que permita a todas las poblaciones a tomar decisiones saludables en su día a día que conducen al bienestar a largo plazo⁽²⁾.

Para generar impacto, para cambiar las políticas y hacer una diferencia se requiere la articulación de marcos coherentes para guiar el desarrollo de programas de investigación que reflejen las prioridades mundiales de salud, así como las prioridades locales. En otras palabras, la teoría debe conducir a las preguntas, y las conclusiones deben modificar y ampliar teorías. Los programas de investigación que afectan a las políticas de salud de la población y la atención médica deben ser interdisciplinarios e interprofesionales. Las metas para avanzar en el conocimiento deben guiarse por un marco con un conjunto de principios que promuevan la equidad y la justicia.

Mi deseo es ver que los proyectos de investigación desarrollados en todo el mundo sean nutridos por un programa que pretenda descubrir las respuestas y experiencias de la población en torno a los temas de salud y bienestar. También es responder coherentemente estas preguntas pertinentes relacionadas con el tema de la salud y que se conectan con las tendencias de la población. Más específicamente, estos programas de investigación globales deben reflejar las tendencias emergentes de la globalización, la urbanización, el envejecimiento, las enfermedades no transmisibles, así como el aumento de las innovaciones tecnológicas. El objetivo final es el desarrollo de mejores prácticas basadas en la evidencia que garanticen el acceso a una atención sanitaria de calidad para todas las poblaciones, en particular las más vulnerables y marginadas. Programas coherentes soportados por la teoría de la investigación, conducidos en base a las tendencias mundiales y las prioridades de salud locales, resultan en hallazgos bien soportados, que pueden hacer una diferencia en la enfermería, dando una voz fuerte para influir en la agenda y los resultados de la atención de salud global.

Referencias

1. Department of Economic and Social Affairs of the United Nations Secretariat. World Urbanization Prospects Report. New York: United Nations; 2014.
2. Lavizzo-Mourey R. Building a Culture of Health: 2014. Princeton (NJ): Robert Wood Johnson Foundation; 2014.

Afaf Ibrahim Meleis es Profesora de Enfermería y Sociología en la University of Pennsylvania School of Nursing, Philadelphia, PA, Estados Unidos, ex Decana de Enfermería y ex Directora de la School's WHO Collaborating Center for Nursing and Midwifery Leadership. E-mail: meleis@nursing.upenn.edu

Copyright © 2015 Revista Latino-Americana de Enfermagem

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Reconocimiento-No Comercial (CC BY-NC).

Esta licencia permite a otros distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir de tu obra de modo no comercial, y a pesar de que sus nuevas obras deben siempre mencionarte y mantenerse sin fines comerciales, no están obligados a licenciar sus obras derivadas bajo las mismas condiciones.