DE EDUCAÇÃO FÍSICA

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

REITOR

Prof. Dr. José Goldemberg

VICE-REITOR

Prof. Dr. André Ricciardi Cruz

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

DIRETOR

Prof. Dr. Jamil André

VICE-DIRETOR

Prof. Dr. Jarbas Gonçalves

REVISTA PAULISTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

DIRETOR PRESIDENTE

Prof. Dr. Jamil André

DIRETOR RESPONSÁVEL

Prof. Dr. Raymond Victor Hegg

CONSELHO EDITORIAL

Antonio Boaventura da Silva Irany Novah Moraes Jarbas Gonçalves José Geraldo Massucato Maria Augusta Peduti Dal'Molin Kiss Moacyr Brondi Daiuto Sergio Miguel Zucas

EDITORES

Arnaldo Bottini Maria Stella Vercesi Silva Olga Sakatsumi Martucci

EDITOR ADMINISTRATIVO

Sergio Vadalá Guimarães

SECRETÁRIA

Divalierte Jorge

CORPO CONSULTIVO

Adla Neme Aluizio Otavio Avila Ana Maria Pellegrini Anita Szochor Colli Arnaldo Augusto Franco Siqueira Gilda Naécia Maciel de Barros Go Tani Hans Heinrich Kedor Jacques Marcovich Januário de Andrade José Fernando B. Lomonaco José Guilmar Mariz de Oliveira José Medalha José Rizzo Pinto Lia Renata Angelini Giacáglia Manoel José Gomes Tubino Maria Augusta Peduti Dal'Molin Kiss Maurício Leal Rocha Nélio Parra Raymond Victor Hegg Renan Sampedro Valdir José Barbanti

Zilda Augusta Anselmo

Índice

PESQUISA	
Força de Preensão Manual em Escolares de 9 a 18 anos	2
DIFUSÃO CIENTÍFICA	
Características da Saída em Velocistas Femininas	7
Introdução à Biomecânica no Esporte — Considerações sobre	
Métodos de Investigação	13
Dez Mandamentos para Preservar a Saúde pela Atividade Física	18
ARTIGOS DIDÁTICOS	
Aptidão Física: Conceitos e Avaliação	24
TESES E LIVROS	
Aproveitamento dos Jogos Folclóricos na Educação Física	33

EDITORIAL

Realidade

Reunindo-se a inteligência, a dedicação e o idealismo, tivemos condições de realizar um sonho que se arrastou ao longo dos anos de existência da Escola de Educação Física da Universidade de São Paulo, qual seja, a edição de uma revista, que recebeu o nome de "REVISTA PAULISTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA"

Sempre tivemos cônscios da existência do manancial espetacular de cultura e de saber de nossos professores e de colegas das diversas unidades de ensino brasileiro, e a convicção que nos levou a unificar essas forças deixa-nos tranqüilos de que a Revista se perpetuará através dos tempos, numa ativa e contínua cooperação de esforços que sobrepujará quaisquer obstáculos.

Deverá desfilar através dela um corolário de artigos que abrangerá todos os assuntos ligados à Educação Física e que por certo levará mensagens de ilustres autores e de renomados profissionais da área.

Agradecemos desde já essa colaboração, que é a alma do evento a que ora nos propusemos, e temos certeza de que não nos serão furtadas as imprescindíveis dedicações de todos quantos lutam em pró da elevação do nível cultural.

Enfim, vemos a realidade daquele sonho.

Realidade que se deve em muito ao Prof. Dr. Antonio Hélio Guerra Vieira, a quem a Escola de Educação Física da USP externa a sua mais sincera e efusiva gratidão.

Jamil André

34