

# Validade e reprodutibilidade do Questionário de Hábitos relacionados ao Trabalho (QHT) para trabalhadores do SAMU 192\*

## Validity and reproducibility of the Work-related Habits Questionnaire (HQW) to SAMU 192 workers

Fabiana Oliveira Chaise<sup>1</sup>, Ana Paula Kasten<sup>1</sup>, Tássia Silveira Furlanetto<sup>1</sup>, Jorge Pasa<sup>1</sup>, Claudia Tarragô Candotti<sup>1</sup>

<http://dx.doi.org/10.11606/issn.2238-6149.v27i2p199-215>

Chaise FO, Kasten AP, Furlanetto TS, Pasa J, Candotti CT. Validade e reprodutibilidade do Questionário de Hábitos relacionados ao Trabalho (QHT) para trabalhadores do SAMU 192. Rev Ter Ocup Univ São Paulo. 2016 maio-ago.;27(2):199-215.

**RESUMO:** O estudo teve objetivo de desenvolver um questionário sobre hábitos relacionados ao trabalho (QHT) e verificar sua validade e reprodutibilidade. As etapas do QHT foram: observação de campo e revisão teórica sobre hábitos relacionados ao trabalho de profissionais da área da saúde; descrição e conteúdo; validade de conteúdo e reprodutibilidade. Para análise dos dados foi utilizado estatística descritiva (validade de conteúdo) e percentual de concordância (%C) e a medida de concordância Kappa (reprodutibilidade). Seis especialistas avaliaram a maior parte do instrumento como excelente, considerando-o válido em seu conteúdo. Os valores de Kappa mostraram concordância moderadas a excelentes entre as respostas (%C>80%), indicando ser o QHT um instrumento reprodutível. Apesar das limitações do QHT tais como ausência de questões sobre etilismo e desequilíbrio entre demanda de trabalho e disponibilidade de recursos humanos, o alcance prático do instrumento está na sua facilidade em obtenção de informações para conhecer o perfil e alguns importantes aspectos de rotina de trabalho dos trabalhadores da saúde, útil para avaliação na área da Terapia Ocupacional.

**DESCRITORES:** Inquéritos e questionários; Reprodutibilidade dos testes; Estilo de vida; Hábitos; Saúde do trabalhador.

Chaise FO, Kasten AP, Furlanetto TS, Pasa J, Candotti CT. Validity and reproducibility of the Work-related Habits Questionnaire (HQW) to SAMU 192 workers. Rev Ter Ocup Univ São Paulo. 2016 May.-Aug.;27(2):199-215.

**ABSTRACT:** The aim of this study was to develop a questionnaire about work-related habits (WHQ) and to verify its validity and reproducibility. The WHQ steps were: field observation and theoretical review about work-related habits of health workers; description and content; content validity, and reproducibility. Descriptive statistics (content validity), percent agreement (%C), and the measure agreement Kappa (reproducibility) were used for data analysis. Six experts assessed most part of the instrument as excellent, considering its content valid. Kappa values showed moderate to excellent concordance among the answers (%C>80%) indicating the reproducibility of the WHQ. Despite the limitations of the WHQ, such as absence of questions about alcoholism and imbalance between labor demand and availability of human resources, the practical range of the instrument is in the facility in obtaining information on the profile and on some important aspects of the work routine of health workers, which is useful to evaluate the Occupational Therapy field.

**KEYWORDS:** Surveys and questionnaires; Reproducibility of results; Lifestyle; Habits; Occupational health.

\*Este trabalho é parte da dissertação de mestrado “Fatores de riscos à saúde cardiovascular e osteomuscular relacionados aos hábitos, estilo de vida e ao trabalho em profissionais do SAMU 192 Porto Alegre/RS” de Fabiana Oliveira Chaise, área Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

1. Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

**Endereço para correspondência:** Tássia Silveira Furlanetto. Rua Albino Paul, 45 – Bairro Jardim América. São Leopoldo, RS. CEP: 93032-280. E-mail: tassiasf@gmail.com

## INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, são verificadas mudanças no mundo do trabalho, com crescente estreitamento ou sobreposição da vida profissional em relação à vida pessoal, em que o trabalhador comprometido com sua instituição se esforça para atingir as demandas solicitadas<sup>1</sup>. Além disso, ocorreram modificações na organização do trabalho nas instituições públicas e privadas, gerando fatores de risco ao adoecimento, tais como: o aumento de horas trabalhadas, o alto grau de simultaneidade de atividades e cobranças, o excesso de metas de trabalho, o processo de tomada de decisão e a pressão excessiva<sup>1</sup>.

Os trabalhadores da área de saúde integram um grupo de risco para o aparecimento de Doenças Osteomusculares relacionadas ao Trabalho (DORT's) e Doenças Cardiovasculares (DCV)<sup>2</sup>. Além disso, a alta prevalência de lombalgia tem sido associada ao risco ergonômico, tais como posturas inadequadas, esforço físico excessivo, carga mecânica e estática osteomuscular, invariabilidade da tarefa.

Esses fatores, associados aos fatores organizacionais, psicossociais e cognitivos ligados ao trabalho são predisponentes ao aparecimento das DORT's<sup>3,4</sup>. Os trabalhadores da saúde apresentam também alta prevalência de hipertensão arterial sistêmica (HAS) e estão expostos aos fatores de risco para o desenvolvimento das DCV, tais como: a obesidade, a dislipidemia, o estresse e o sedentarismo<sup>5,6</sup>.

Neste contexto as transformações do trabalho, além de gerar novas configurações organizacionais, geram repercussões diferenciadas na saúde do trabalhador<sup>7</sup> e, a consequente necessidade de normatização de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores. No que se refere aos trabalhadores da área da saúde, foi constituída a Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde nº. 32 de 2005 (NR 32) do Ministério do Trabalho e Emprego - MTE, que institui diretrizes para proteção da saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde e daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral, bem como estabelece os riscos biológicos, químicos, físicos, entre outros aos quais esses trabalhadores estão expostos. Ela determina que as regras para elaboração e implementação do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA - NR 9 – de 78 e atualizada em 1994) sejam aplicadas nos serviços de saúde.

A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora nº 1.823 de 2012, tem como finalidade

definir os princípios, diretrizes e estratégias para o desenvolvimento da atenção integral à saúde do trabalhador. Visa à promoção e a proteção da saúde dos trabalhadores, bem como a redução da morbimortalidade decorrente dos modelos de desenvolvimento e dos processos produtivos.

A condição de saúde, bem como os fatores de risco para o adoecimento dos trabalhadores, podem ser analisados por meio de instrumentos de avaliação. Alguns instrumentos identificam estilo e qualidade de vida, outros mapeiam os fatores de risco ocupacionais e os acidentes de trabalho e outros se restringem a detecção de fatores ou situações de riscos pontuais para o adoecimento, como por exemplo, o aparecimento de doenças de ordem psicológica como o estresse pós-traumático e a Síndrome de *Burnout*<sup>8,9,10</sup>.

Considerando a necessidade de instrumentos que permitam mapear os fatores de risco para as DORT's e DCV, foi desenvolvido o Questionário de Hábitos relacionados ao Trabalho (QHT). O QHT investiga o trabalho nos aspectos: jornada de trabalho, riscos ocupacionais, estresse no ambiente de trabalho e o aparecimento de DCV e DORT's, e pode ser utilizado tanto na pesquisa, quanto na prática clínica para promover a saúde do trabalhador. Assim, os objetivos do presente artigo são: (1) apresentar o desenvolvimento do QHT, (2) apresentar o resultado do processo de validação de conteúdo do instrumento e (3) avaliar a reprodutibilidade do instrumento.

## PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O desenvolvimento do QHT foi realizado em quatro etapas: observação de campo e revisão teórica sobre hábitos de vida no trabalho relacionados aos profissionais que atuam na área da saúde (Etapa 1); descrição de conteúdo do QHT (Etapa 2); validade de conteúdo do QHT (Etapa 3) e avaliação da reprodutibilidade do QHT (Etapa 4). Este estudo foi conduzido nos anos de 2013 e 2014, dentro dos padrões éticos exigidos pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa/Conselho Nacional de Saúde/Ministério da Saúde (CONEP/CNS/MS) e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul sob o número de parecer 384.874.

### Observação de Campo e Revisão Teórica (Etapa 1)

A observação de campo foi desenvolvida nos meses de abril e maio de 2013, na sede administrativa do Serviço de Atendimento Móvel de Urgências (SAMU 192) Porto Alegre/RS. Consistiu na convivência diária com os trabalhadores que pertencem às equipes de Suporte

Básico de Vida (SBV) e Suporte Avançado de Vida (SAV): médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e condutores de ambulância, e com os trabalhadores pertencentes à central de regulação médica - telefonistas auxiliar de regulação médica (TARM) e setor administrativo. Participamos também dos treinamentos técnicos oferecidos periodicamente pelo Núcleo de Educação em Urgências, o qual é um espaço de formação e capacitação que qualifica o trabalhador na sua atuação no atendimento às urgências.

Durante a observação de campo analisamos o ambiente, a organização, as relações e a jornada de trabalho em todos os setores que compõe o SAMU 192. Nesse período, escutamos informalmente vários relatos dos funcionários, sugerindo que as dores musculoesqueléticas, a HAS e o colesterol alto são manifestações que evidenciam o comprometimento de sua saúde; e que o estresse, o tabagismo e o sedentarismo são alguns fatores de risco à sua saúde. Esses relatos foram anotados, compilados e utilizados para serem agregados ao conteúdo do questionário.

A etapa seguinte foi referente à elaboração dos itens do QHT. Para tanto, procedeu-se uma revisão teórica sobre o tema nas bases de dados PubMed, EBSCO, Embase e Science Direct, no mês de abril de 2013, com a utilização das palavras-chaves: Emergency Medical Technicians [OR] Paramedics, Emergency [AND] Occupational Disease [AND] Risk Factors [AND] Cardiovascular Diseases [AND] Musculoskeletal, Diseases. Os artigos encontrados deveriam preencher os critérios de inclusão: abordar fatores de risco para as DCV e DORT's e envolver trabalhadores do atendimento pré-hospitalar de urgência. Foram excluídos os artigos que: realizavam avaliação de algum tipo de tratamento para esses trabalhadores; abordavam evento único, como por exemplo, as catástrofes; não estavam redigidos na língua inglesa e estudos de caráter qualitativo.

Nessa busca, encontramos alguns estudos utilizando instrumentos para mapear exclusivamente os hábitos de vida, saúde, qualidade de vida, absenteísmo, ambiente e acidentes de trabalho de trabalhadores da saúde<sup>9,11-13</sup>. Entre os achados, observamos: o estresse no ambiente de trabalho (muitas vezes relacionando o estresse pós-traumático como uma possível fonte primária para o adoecimento); as dores musculoesqueléticas; os acidentes de trabalho (principalmente os automobilísticos e com material perfuro-cortante); e os distúrbios do sono.

Com base na observação de campo e na revisão de literatura, desenvolvemos as questões iniciais do QHT, que retratam o universo ocupacional do trabalhador da saúde, englobando ambiente, jornada e estresse relacionado ao trabalho, bem como as doenças ocupacionais e os riscos inerentes às profissões.

## Descrição de Conteúdo do QHT (Etapa 2)

O QHT é um instrumento de coleta de dados que foi elaborado pelos autores com base na Etapa 1, inicialmente com 30 questões que foram divididas em sete núcleos (Quadro 1). Após a elaboração do QHT, o instrumento passou pela etapa seguinte.

**Quadro 1** – Composição de Núcleos do QHT, nº e tipo de questões e seus conteúdos

Núcleo	Nº de Questões	Tipo de questões	Conteúdo
Demográfico	05	Abertas e fechadas de múltipla escolha	Dados pessoais: cor, sexo, escolaridade, altura e peso.
Ocupacional (Jornada de Trabalho)	08	Abertas e fechadas de múltipla escolha	Função, carga horária, regime de trabalho, horas extras, etc.
Ocupacional (Riscos Físicos, Químicos, Biológicos e Ergonômicos)	02	Fechadas de múltipla escolha	Contato/exposição a perfuro-cortantes, sangue, fluidos, calor, frio, ruído, etc. Exigências que a função inclui: esforço físico, concentração, uso do computador, etc.
Ocupacional (Estresse e Ambiente de Trabalho)	03	Fechadas de múltipla escolha	Estresse no ambiente de trabalho, quanto ao trabalho em equipe, apoio da chefia, restrição de sono, problemas de saúde mental.
Ocupacional (Doenças e Acidentes de Trabalho)	04	Abertas e fechadas de múltipla escolha	Contaminações com fluidos, acidentes automobilísticos, agressões físicas, absenteísmo, etc.
Cardiovascular	05	Abertas e fechadas de múltipla escolha	Fatores de riscos modificáveis e não modificáveis e as doenças cardiovasculares.
Osteomuscular	03	Abertas e fechadas de múltipla escolha	Diagnóstico de doença osteomuscular, frequência e intensidade da dor e uso de medicamentos para dor.

### Validade de Conteúdo do QHT (Etapa 3)

A validade de conteúdo consiste na apreciação e julgamento do conteúdo do questionário por especialistas com grande experiência profissional e/ou em pesquisa sobre o tema<sup>14</sup>. Foram convidados seis especialistas: dois doutores na área da cardiologia com ênfase em nutrição e fisioterapia, um mestre na área de epidemiologia, um mestre na área da cardiologia com ênfase em urgência, uma doutora em saúde coletiva e uma especialista em fisioterapia nas urgências.

Os especialistas foram convidados via contato telefônico ou por e-mail e todos aceitaram participar do estudo, através da assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido, sendo, então, nominados avaliadores do QHT. Os avaliadores participaram das duas fases da Etapa 3: (a) primeira rodada de avaliação e (b) segunda rodada de avaliação. Cada avaliador recebeu uma carta explicando o objetivo do estudo, uma cópia do QHT e o instrumento a ser avaliado. Solicitou-se que o avaliador julgasse cada questão do QHT quanto aos aspectos: (1) Clareza: indica se não existe margem para diferentes interpretações da questão; (2) Aplicabilidade: indica se as questões se aplicam ao propósito do núcleo; (3) Objetividade: indica se a questão é direta e contempla um único aspecto avaliado; (4) Conteúdo: indica se cada questão abrange o conteúdo adequado e se está de acordo com o seu núcleo correspondente. Todos os aspectos deveriam ser julgados pelos avaliadores como excelente, bom ou insuficiente.

No instrumento havia espaço para que os avaliadores acrescentassem sugestões ou observações para cada questão do QHT, podendo indicar também o acréscimo ou a retirada de itens. Com base no parecer dos avaliadores, o QHT foi reformulado e novamente enviado aos avaliadores para que reavaliassem, seguindo os mesmos aspectos da primeira rodada. No momento que os avaliadores não mencionaram mais a necessidade de reformulação, o QHT foi considerado válido quanto ao seu conteúdo, passando para a etapa seguinte. A versão final do QHT está apresentada no Apêndice 1.

### Reprodutibilidade do QHT (Etapa 4)

A etapa da reprodutibilidade foi realizada nos meses de junho a setembro de 2013, pelo método de teste e re-teste, que demonstra a capacidade de uma medida aferir resultados semelhantes em distintas aplicações desde que não haja mudança nas variáveis estudadas<sup>15</sup>. Assim, a versão final do QHT foi aplicado em dois dias distintos

pelo mesmo avaliador, com intervalo de tempo de sete dias<sup>15</sup>. O intervalo não foi longo o suficiente para permitir um aprendizado ou mudança de hábitos.

O tamanho da amostra para a etapa da reprodutibilidade foi estimado baseado na prevalência (25%) dos fatores de risco para DCV e DORT's na população brasileira<sup>16</sup>, com erro de 10% e nível de significância de 0,05. Portanto, 43 trabalhadores do SAMU 192 Porto Alegre/RS participaram desta etapa.

### Análise Estatística

Nas questões fechadas, cada uma das possibilidades de resposta foi numerada, sendo as respostas tabuladas. Para as questões abertas, os dados foram compilados em unidades temáticas, as quais também foram numeradas e tabuladas para a análise estatística.

Para a análise estatística foi utilizado o *software* SPSS versão 17.0. Para análise dos dados da validade de conteúdo foi utilizada estatística descritiva através de tabelas de frequência e porcentagem e para os dados de reprodutibilidade foi utilizado o percentual de concordância (%C) e a medida de concordância Kappa de Cohen (k). A classificação para concordância entre as respostas pode ser: pobre ( $k \leq 0.2$ ), razoável ( $0.2 < k \leq 0.4$ ), moderada ( $0.4 < k \leq 0.6$ ), boa ( $0.6 < k \leq 0.8$ ) ou excelente ( $k < 0.8$ )<sup>17</sup>. Somente foram aceitos os valores de k superiores a 0,4 e os %C superiores a 80%<sup>18</sup>.

### RESULTADOS

Os resultados da primeira e da segunda rodada de avaliação da validade de conteúdo do QHT são apresentados na Tabela 1. As frequências que apresentaram avaliação insuficiente na primeira rodada foram alteradas, seguindo as recomendações dos avaliadores. Os núcleos demográfico e ocupacional foram os que sofreram as maiores alterações na primeira versão do QHT. Na segunda rodada a maioria dos avaliadores conceituou o QHT como excelente em seus aspectos (Tabela 1).

As principais modificações propostas pelos avaliadores na primeira rodada de avaliação foram: alteração no nome de três núcleos, modificações em algumas questões e a inserção de três questões nos núcleos demográfico, ocupacional/jornada de trabalho e ocupacional/estresse, totalizando 33 questões. Na Tabela 2 estão apresentadas as alterações no QHT.

Para os dados de reprodutibilidade participaram 43 trabalhadores que compõem o quadro funcional do SAMU 192 Porto Alegre. A Tabela 3 mostra as características

socio-demográficas dos participantes, divididos por função.

Os resultados da reprodutibilidade do QHT são apresentados na Tabela 4. Podemos observar que os valores de k para as questões testadas foram superiores

a 0,4 e que os %C foram superiores a 80% com exceção da questão 18 no item jornada de trabalho, o qual foi de 76,7%. O restante das questões do QHT obtiveram valor de k 1,0 e 100% de concordância, não sendo necessária a modificação de nenhuma questão nesta etapa do estudo.

**Tabela 1** – Frequências das avaliações de cada núcleo do QHT entre os especialistas/avaliadores na primeira e segunda rodada de avaliação

Núcleo (questões)	Avaliadores (n=6)	Aspectos	n*	1ª Rodada de Avaliação			2ª Rodada de Avaliação	
				Excelente n (%)	Bom n (%)	Insuficiente n (%)	Excelente n (%)	Bom n (%)
Identificação (1 a 5)	6	Clareza, Aplicabilidade, Objetividade e Conteúdo	30	25 (83,3)	3 (10)	2 (6,7)	28 (93,3)	2 (6,7)
Ocupacional – Jornada de Trabalho (6 a 13)	6	Clareza	48	35 (72,9)	11(22,9)	2 (4,2)	46 (95,8)	2 (4,2)
		Aplicabilidade	48	38 (79,2)	10 (20,8)		48 (100)	
		Objetividade	48	35 (72,9)	12 (25)	1 (2,1)		1 (2,1)
		Conteúdo	48	35 (72,9)	12 (25)	1 (2,1)		1 (2,1)
Ocupacional – Riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos (14 e 15)	6	Clareza	12	6 (50)	5 (41,7)	1 (8,3)	12 (100)	
		Aplicabilidade	12	9 (75)	2 (16,7)	1 (8,3)	12 (100)	
		Objetividade	12	7 (58,3)	4 (33,3)	1 (8,3)	12 (100)	
		Conteúdo	12	9 (75)	2 (16,7)	1 (8,3)	12 (100)	
Ocupacional – Estresse e ambiente de trabalho (16 a 18)	6	Clareza, Aplicabilidade, Objetividade e Conteúdo	18	11 (61,1)	6 (33,3)	1 (5,6)	17(94,4)	1 (5,6)
Ocupacional – Doenças e Acidente de Trabalho (19 a 22)	6	Clareza	24	19 (72,9)	5 (20,8)		24 (100)	
		Aplicabilidade	24	24 (100)	-		24 (100)	
		Objetividade	24	22 (91,7)	2 (8,3)		24 (100)	
		Conteúdo	24	22 (91,7)	2 (8,3)		24 (100)	
Cardiovascular (23 a 27)	6	Clareza	30	22 (73,3)	7 (23,3)	1 (3,3)		1 (3,3)
		Aplicabilidade	30	22 (73,3)	8 (26,7)		30 (100)	
		Objetividade	30	20 (66,7)	9 (30)	1 (3,3)	30 (100)	
		Conteúdo	30	22 (73,3)	8 (26,7)		30 (100)	
Osteomuscular (28 a 30)	6	Clareza, Aplicabilidade, Objetividade e Conteúdo	18	13 (72,2)	5 (27,8)		18 (100)	

\*Valores referentes ao nº de avaliadores X nº de questões de cada núcleo

**Tabela 2** – Modificações do QHViT propostas pelos especialistas/avaliadores

Modificações	1ª Versão	2ª Versão = Versão Final
Nome do núcleo	DEMOGRÁFICO	IDENTIFICAÇÃO
	OCUPACIONAL Jornada de Trabalho	OCUPACIONAL História Laboral e Jornada de Trabalho
	OCUPACIONAL Estresse e Ambiente de Trabalho	OCUPACIONAL Estresse, Organização e Relações de Trabalho
Questões	Qual a sua cor?	Qual sua cor? ( ) branca ( ) preta ( ) parda ( ) Amarela/indígena
	Qual a sua escolaridade? ( ) primário completo ( ) primário incompleto ( ) 1º grau completo ( ) 1º grau incompleto ( ) 2º grau completo ( ) 2º grau incompleto ( ) superior completo ( ) superior incompleto	Qual a sua escolaridade? ( ) Ensino Fundamental Completo ( ) Ensino Fundamental Incompleto ( ) Ensino Médio Completo (2º grau) ( ) Ensino Médio Incompleto (2º grau) ( ) Ensino Superior Completo ( ) Ensino Superior Incompleto ( ) Pós-Graduação Completa ( ) Pós-Graduação em andamento
	Qual a sua função desempenhada neste serviço?	Qual o seu cargo atualmente?
	Há quanto tempo você trabalha nesta função?	Há quanto tempo você trabalha nesse cargo?
	Há quanto tempo você trabalha na área da saúde?	Há quanto tempo você trabalha neste serviço?
	Qual é sua carga horária mensal?	Qual é sua carga horária mensal (incluindo todos seus vínculos de trabalho)?
	Você costuma fazer horas extras? ( ) Não ( ) Sim ( ) Quantas?	No último mês você fez horas extras neste serviço? ( ) Não ( ) Sim ( ) Quantas?
	No último ano você teve diagnóstico de: ( ) Depressão ( ) Síndrome do Pânico ( ) Transtorno de Ansiedade ( ) Transtorno Bipolar ( ) Nenhum dos problemas relacionados ( ) Outro, qual?	No último ano você teve algum(ns) problema(s) de saúde mental? Qual (is)?
	No último ano você teve algum diagnóstico de doença de osteomuscular? ( ) Hérnia de Disco ( ) Artrose ( ) Artrite ( ) Bursite ( ) Tendinite ( ) Sinovite ( ) Tenossinovite ( ) Epicondilite ( ) Outra, qual?	No último ano você teve algum distúrbio osteomusculares relacionado ao trabalho? ( ) não ( ) sim Se sim, marque qual dos distúrbios osteomusculares listados abaixo você teve no último ano? ( ) Hérnia de Disco ( ) Artrose ( ) Bursite ( ) Tendinite ( ) Sinovite ( ) Tenossinovite ( ) Epicondilite ( ) Outro, qual?
	Inserção de questão	
		Você possui outro vínculo de trabalho? ( ) não ( ) sim
		Você tem pausa/descanso durante a execução de suas tarefas no seu serviço? ( ) Nunca ( ) Algumas vezes ( ) Sempre

**Tabela 3** – Características socio-demográficas dos participantes da etapa de reprodutibilidade

	Função				
	Condutores de Ambulância (n=14)	Técnicos de Enfermagem (n=13)	Enfermeiros (n=4)	Médicos (n=6)	Telefonistas (n=6)
<b>Sexo</b>					
Masculino % (n)	100 (14)	53,8 (7)		50 (3)	16,7 (1)
Feminino % (n)		46,2 (6)	100 (4)	50 (3)	83,3 (5)
<b>Idade (anos) <math>\bar{x}</math> (<math>\pm dp</math>)</b>	48,5 (8,0)	39,2 (7,98)	32,2 (6,18)	37,1 (4,79)	41,1 (14,2)
<b>Altura (m) <math>\bar{x}</math> (<math>\pm dp</math>)</b>	1,71 (7,78)	1,55 (41,8)	1,63 (8,9)	1,71 (8,3)	1,64 (4,6)
<b>Peso (kg) <math>\bar{x}</math> (<math>\pm dp</math>)</b>	83 (16,4)	80 (17,7)	71,7 (13)	74,4 (9,7)	78 (15,2)
<b>Escolaridade % (n)</b>					
Ensino Fundamental Completo	28,6 (4)				
Ensino Fundametal Incompleto	14,3 (2)				
Ensino Médio Completo	28,6 (4)	61,5 (8)			50 (3)
Ensino Médio Incompleto	14,3 (2)				
Ensino Superior Completo	7,1 (1)	7,7 (1)	25 (1)		33,3 (2)
Ensino Superior Incompleto	7,1 (1)	30,8 (4)			16,7 (1)
Pós-Graduação Completa			75 (3)	83,3 (5)	
Pós-Graduação em andamento				16,7 (1)	

**Tabela 4** – Valores de reprodutibilidade do QHT (n=43)

Núcleo	Questões	% C	k
Identificação	5. Houve variação no seu peso desde o início da função até os dias de hoje?	95,3	0,89 (0,709-1,000)
Ocupacional HLJT – História Laboral e Jornada de Trabalho	11. Qual é o seu regime de trabalho neste serviço?	95,3	0,88 (0,739-1,000)
	12. No último mês você fez horas extras neste serviço?	97,6	0,919 (0,697-1,000)
	12. Quantas horas extras você fez neste serviço no ultimo mês?	82,1	0,792 (0,618-0,955)
	13. Quais são seus turnos de trabalho habituais neste serviço?	83,7	0,790 (0,673-0,913)
	14. Você possui outro vínculo de trabalho?	97,6	0,941 (0,790-1,000)
Ocupacional RFQBE – Riscos Físicos, Químicos, Biológicos e Ergonômicos	15. Qual é sua carga horária mensal (incluindo todos seus vínculos de trabalho)?	82,1	0,792 (0,615-0,919)
	16. Marque com um X com que frequência você tem contato/exposição no desempenho de sua função		
	Frio/Calor excessivo	88,3	0,748 (0,519-0,945)
	Ruído	86,0	0,501 (0,096-0,801)
	Vibrações	90,4	0,808 (0,589-0,955)
	Sangue	83,7	0,705 (0,472-0,890)
	Secreções	83,7	0,719 (0,525-0,886)
	Perfuro-cortante	86,0	0,748 (0,520-0,916)
	17. Marque um X com que frequência sua função exige:		
	movimentos repetitivos	83,7	0,620 (0,351-0,849)
	Rapidez na tarefa	95,3	0,645 (0,365-0,876)
	Esforço Físico	88,3	0,801 (0,626-0,958)
	Trabalho sentado	88,3	0,775 (0,531-0,922)
Trabalho em pé	81,3	0,674 (0,445-0,849)	
Concentração na tarefa	93,0	0,696 (0,261-1,000)	
Uso do computador	88,3	0,823 (0,648-0,930)	
Atuação em diferentes espaços	88,3	0,765 (0,548-0,945)	

Continua...

**Tabela 4** – Valores de reprodutibilidade do QHT (n=43)

Núcleo	Questões	% C	k
Ocupacional EORT – Estresse, Organização e Relações de Trabalho	18. Marque com um X a frequência que você se sente estressado no trabalho em relação a:		
	Tomada de decisão	95,3	0,856 (0,642-1,000)
	Tempo e velocidade na realização do trabalho	83,7	0,701 (0,476-0,906)
	Trabalho em equipe	81,4	0,729 (0,536-0,890)
	Relação com a chefia	95,3	0,921 (0,797-1,000)
	Remuneração	83,7	0,733 (0,530-0,889)
	Jornada de Trabalho	76,7	0,627 (0,400-0,815)
	Pressão para a produtividade	81,4	0,675 (0,463-0,853)
	Restrição de sono	88,3	0,810 (0,635-0,961)
	19. Você tem pausa/descanso durante a execução de suas tarefas no seu serviço?	93,0	0,860 (0,664-1,000)
Ocupacional DAT - Doenças e Acidentes de Trabalho	24. Durante o desempenho de sua função você já sofreu algum acidente de trabalho?	86,0	0,853 (0,723-0,943)
Cardiovascular	28. Você possui parente de primeiro grau masculino com menos de 55 anos ou feminino com menos de 65 anos que teve doença cardíaca ou acidente vascular cerebral?	93,0	0,860 (0,676-1,000)
	30. Você realiza algum exercício físico?	97,6	0,948 (0,823-1,000)
Osteomuscular	31. No último ano você teve algum distúrbio osteomusculares relacionado ao trabalho?	93	0,861 (0,682-1,000)
	32. Nos últimos três meses, você apresentou dor em alguma região do corpo. Qual a intensidade?	81,4	0,762 (0,519-0,948)
	32. Nos últimos três meses, você apresentou dor em alguma região do corpo. Qual a frequência dessa dor?	86,0	0,780 (0,491-1,000)
	33. Você faz uso de medicamentos para essa dor ou desconforto?	93,0	0,860 (0,677-1,000)

Apenas com intuito de identificar o perfil da amostra avaliada, os resultados de prevalência e fatores de risco da amostra estudada, utilizando o QHT, mostraram que: (1) a prevalência de HAS foi de 55,8%; (2) a prevalência de dor musculoesquelética foi de 92,9%; (3) a HAS e a obesidade foram referidos como fatores de risco para as DCV; e (4) o esforço físico, a não realização de pausa no trabalho e a jornada de trabalho de 12 horas como fatores de risco para as DORT's.

## DISCUSSÃO

Para a realização dos propósitos do estudo foi necessário que o QHT passasse pelas etapas descritas na literatura: revisão da literatura sobre o assunto, observação de campo, validade de conteúdo e a reprodutibilidade do instrumento. Os instrumentos devem ser desenvolvidos a partir da revisão da literatura sobre o tema em questão ou até mesmo a partir de resultados de pesquisas qualitativas, nas quais representantes da população estudada fornecem dados sobre a experiência vivenciada<sup>19</sup>. Na Etapa 1 do presente trabalho procuramos atender tanto a revisão

teórica sobre o tema, quanto por meio da observação de campo, despertando-nos para os fenômenos de interesse<sup>20</sup>.

A Etapa 3 de validade de conteúdo consistiu em verificar se os itens propostos pelo QHT constituem-se numa amostra representativa do que se deseja medir, ou seja, em que proporção os itens do instrumento servem para medir a construção de todo<sup>20</sup>. Sendo assim, especialistas no assunto avaliaram quantitativamente ou qualitativamente o QHT<sup>21,22</sup>. Para esta avaliação, a literatura é controversa, podendo variar de cinco a 10 avaliadores<sup>21</sup> ou ainda entre seis e 20 especialistas<sup>23</sup>. A solidez do processo de validação pode ser influenciada pela experiência e *know-how* dos especialistas no tema do instrumento<sup>19</sup>. São sugeridos critérios para que sejam convidados os *experts*, como as publicações em revistas indexadas e a experiência clínica<sup>19</sup>. Considerando que no presente estudo participaram seis especialistas que possuíam publicações em revistas e experiência no tema, entendemos que isso contribuiu para a solidez do processo de validação de conteúdo do QHT.

A literatura comenta sobre a subjetividade para avaliar a validade de conteúdo. A falta de medidas objetivas

indica que não há consenso sobre a extensão que determina que a medida/item/questão tenha atingido a validade de seu conteúdo<sup>20</sup>. Para solucionar esse problema, tem sido sugerido que a avaliação da medida/item/questão deva ser realizada utilizando-se uma escala do tipo Likert, que fornece medidas quantitativas de conteúdo à medida que os especialistas concordam sobre a relevância de conteúdo<sup>24</sup>. Os critérios estabelecidos para que os juízes avaliem o instrumento são importantes na fase de validação de conteúdo. Entre esses critérios estão a representatividade, a qual consiste na capacidade de um item para representar o domínio de conteúdo; clareza, a qual demonstra o quão claro o item está formulado; a estrutura do instrumento e a abrangência de conteúdo dos itens<sup>20</sup>.

Para a avaliação de conteúdo do QHT esses critérios foram avaliados, utilizando uma escala Likert (excelente, bom e insuficiente) e analisados quantitativamente através de estatística descritiva por meio de tabelas de frequência. Após a primeira rodada de avaliação, o QHT necessitou de alterações propostas pelos avaliadores e evidenciadas por meio das frequências. Já na segunda rodada de avaliação, os itens foram avaliados em sua maioria como excelentes, considerando o QHT válido em seu conteúdo.

Na Etapa 4 foi testada a concordância entre as respostas dadas pelos trabalhadores da saúde em dois dias distintos, por meio do %C e do valor de k, apresentando concordâncias consideradas boas e muito boas. Cabe comentar que mesmo na questão 18 em que o trabalhador deve indicar a frequência de seu estresse frente à organização, ao ambiente e às relações de trabalho, a concordância foi considerada boa. Esse tipo de questão depende da percepção do respondente nos dias da aplicação do instrumento, que pode estar alterada pela alta demanda de trabalho naquele período ou por qualquer motivo pessoal, o que poderia ter afetado negativamente a reprodutibilidade<sup>25</sup>.

A relevância do presente estudo reside na apresentação de um instrumento validado em seu conteúdo, que contempla a avaliação dos fatores de risco (cardiovasculares e osteomusculares) para o adoecimento de trabalhadores da área da saúde, o qual poderá ser utilizado amplamente pelos serviços para a realização de avaliações periódicas, bem como para o mapeamento do comportamento dos fatores de risco ao longo do tempo. Essas informações permitem a adoção de práticas transformadoras das condições e situações de trabalho pelas instituições. Ainda, como vantagem do QHT, citamos a facilidade da obtenção das informações, estando reunidas em um único instrumento. Assim, torna-se atrativo seu uso no ambiente da pesquisa científica (que visa, por exemplo, apontar quais aspectos do trabalho

podem comprometer a saúde dos trabalhadores) e na prática institucional (que visa, por exemplo, melhorar as condições no trabalho). A utilização de um único instrumento também facilita a reprodução e a comparação de estudos desenvolvidos em diferentes contextos. Até o momento, estudos que visassem avaliar os hábitos de trabalho dos trabalhadores da saúde necessitavam utilizar uma associação de vários instrumentos.

Por exemplo, em um estudo anterior<sup>25</sup>, cujo intuito foi avaliar a saúde mental e bem-estar emocional dos trabalhadores escoceses em atendimento pré-hospitalar móvel, utilizou-se o *General Health Questionnaire-28*, que identifica transtornos psiquiátricos, associado ao *Impact of Event Scale*, que determina a frequência de sintomas de pós-traumáticos em relação a eventos críticos específicos. Em outro estudo<sup>12</sup> a saúde mental e física dos profissionais do SAMU 192 de João Pessoa/PB foi avaliada com um questionário sociodemográfico associado ao Índice de Capacidade para o Trabalho, adaptado e validado para o Brasil. Em mais um exemplo, Patterson et al.<sup>11</sup> avaliaram a qualidade do sono associado à fadiga entre médicos e paramédicos do serviço de emergência na Pensilvânia, com dois questionários *Pittsburgh Sleep Quality Index* e *Chalder Fatigue Questionnaire*, respectivamente. Esses exemplos nos inspiraram a desenvolver o QHT, um instrumento que permite identificar os hábitos relacionados ao trabalho, englobando aspectos demográficos e ocupacionais e a saúde osteomuscular e cardiovascular, especialmente desenvolvido para profissionais da saúde.

Como “limitações do instrumento” citamos: (1) a não inclusão do fator de risco etilismo apontado na literatura; (2) a não inclusão de questões específicas sobre a demanda de trabalho em relação aos recursos humanos, que possibilitasse contemplar as especificidades de cada profissional e identificar a existência ou não de desequilíbrio na relação profissional e demanda de trabalho; (3) a não inclusão de questões específicas sobre a qualidade e disponibilidade dos recursos estruturais, técnicos e humanos para o desenvolvimento das atividades do trabalho; e (4) a falta de questões abertas no núcleo ocupacional que permitiriam a compreensão das reais condições e situações de trabalho em toda a sua complexidade. Enquanto “limitações do estudo” podemos citar: (1) as demandas do serviço no momento da aplicação do QHT, sendo que durante a coleta de dados alguns trabalhadores necessitaram parar o preenchimento para atender aos chamados de urgência próprios do serviço; (2) a não utilização de grau de concordância entre especialistas quanto aos itens a serem mantidos ou retirados do instrumento; (3) a falta de um especialista da

área da saúde do trabalhador no processo de validação de conteúdo; e (4) a falta de informação sobre a aplicabilidade e a abrangência do instrumento em si.

Assim, identificamos a necessidade de futuros estudos com intuito de suprir essas limitações do QHT e ampliem a validade do instrumento, bem como registrar sua aplicação em pesquisas observacionais ou de intervenção na área da saúde. Entendemos que o alcance prático do QHT está na sua facilidade em obtenção de informações para conhecer o perfil e alguns importantes aspectos de rotina de trabalho dos trabalhadores da saúde, útil para avaliação da saúde do trabalhador, bem como para profissionais da Terapia Ocupacional. Não obstante, aconselhamos que a utilização do QHT seja complementada com entrevistas e/ou grupos focais, de

modo a garantir a qualidade e a efetividade de pesquisa e intervenção em fase inicial.

## CONCLUSÃO

Considerando que foram seguidas todas as etapas necessárias para o desenvolvimento de um instrumento de avaliação, concluímos que o QHT é apropriado para trabalhadores da área da saúde, pois apresenta validade de conteúdo e reprodutibilidade. Sendo assim, o QHT pode ser utilizado em estudos que visem avaliar hábitos relacionados ao trabalho e fatores de risco associados para o aparecimento de DCV e DORT's. Ainda, cabe ressaltar que a proposta de uso do QHT não se restringe somente à pesquisa, mas também pode ser utilizado na prática clínica para promover a saúde do trabalhador.

**Colaboração dos autores:** FO Chaise trabalhou na concepção dos dados e na redação do artigo; AP Kasten e J Pasa - trabalharam na concepção e análise dos dados; TS Furlanetto e CT Candotti - trabalharam na redação do artigo, revisão crítica e na aprovação da versão a ser publicada.

## APÊNDICE 1 - QUESTIONÁRIO DE HÁBITOS DE VIDA NO TRABALHO (QHT)

### NÚCLEO IDENTIFICAÇÃO – Q1 ATÉ Q6

Sexo:

Masculino                       Feminino

1. Qual sua idade? \_\_\_\_\_

2. Qual sua cor?

branca                       preta  
 parda                       amarela/indígena

3. Qual a sua altura (m)? \_\_\_\_\_

4. Qual seu peso (Kg)? \_\_\_\_\_

5. Houve variação no seu peso desde o início da função até os dias de hoje?

não alterou     aumentou, quantos Kg? \_\_\_\_\_  
 diminuiu, quantos Kg? \_\_\_\_\_

6. Qual a sua escolaridade?

Ensino Fundamental Completo (1º grau)  
 Ensino Fundamental Incompleto (1º grau)  
 Ensino Médio Completo (2º grau)  
 Ensino Médio Incompleto (2º grau)  
 Ensino Superior Completo  
 Ensino Superior Incompleto  
 Pós-Graduação Completa  
 Pós-Graduação em andamento

### NÚCLEO OCUPACIONAL HLJT – História Laboral e Jornada de Trabalho – Q7 À Q15

7. Qual sua profissão? \_\_\_\_\_

8. Qual o seu cargo atualmente? \_\_\_\_\_

9. Há quanto tempo você trabalha nesse cargo? \_\_\_\_\_

10. Há quanto tempo você trabalha neste serviço? \_\_\_\_\_

11. Qual é o seu regime de trabalho neste serviço?

6 horas diárias                       8 horas diárias  
 plantão de 12 horas  
 plantão de 24 horas                       outro, qual? \_\_\_\_\_

12. No último mês você fez horas extras neste serviço?

Não                       Sim                       Quantas? \_\_\_\_\_

13. Quais são seus turnos de trabalho habituais neste serviço?

- Manhã       Tarde       Noite  
 Alternado/intercalado, como? \_\_\_\_\_

14. Você possui outro vínculo de trabalho?

- não       sim

15. Qual é sua carga horária mensal (incluindo todos seus vínculos de trabalho)? \_\_\_\_\_

**NÚCLEO OCUPACIONAL RFQBE - Riscos Físicos, Químicos, Biológicos e Ergonômicos – Q16 e Q17**

16. Marque com um X com que frequência você tem contato/exposição com os itens abaixo listados no desempenho de sua função:

Contato/Exposição	Nunca	Algumas Vezes	Sempre
Calor excessivo			
Frio excessivo			
Ruído/Barulho			
Vibrações			
Sangue			
Secreções			
Material perfuro-cortante			
Outro?			

17. Marque um X com que frequência sua função exige:

Exigência da Função	Nunca	Algumas Vezes	Sempre
Movimentos repetitivos			
Rapidez na execução de tarefas			
Esforço físico			
Trabalho sentado			
Trabalho em pé			
Concentração/Atenção exclusiva na tarefa			
Uso do computador			
Atuação em diferentes espaços físicos de trabalho durante a tarefa desempenhada no seu serviço			
Outra?			

---

---

**NÚCLEO OCUPACIONAL EORT – Estresse, Organização e Relações de Trabalho – Q18 À 21**

18. Marque com um X a frequência que você se sente estressado no trabalho em relação a:

<b>Organização e Relações de Trabalho</b>	<b>Nunca</b>	<b>Algumas Vezes</b>	<b>Sempre</b>
Tomada de decisão			
Tempo e velocidade na realização do trabalho			
Trabalho em equipe			
Relação com a chefia			
Remuneração			
Jornada de trabalho			
Pressão para produtividade			
Restrição do Sono			

19. Você tem pausa/descanso durante a execução de suas tarefas no seu serviço?

- Nunca                       Algumas vezes  
 Sempre

20. No último ano você teve algum(ns) problema(s) de saúde mental? Qual (is)? \_\_\_\_\_

21. Você faz uso de medicamentos para esse problema?

- não                       sim, qual (is) medicamentos? \_\_\_\_\_

**NÚCLEO OCUPACIONAL DAT - Doenças e Acidentes de Trabalho – Q22 À Q25**

22. Você já se afastou do trabalho por motivo de doença?

- não                       sim, qual(is) a(s) doença(s)? \_\_\_\_\_

23. Quanto tempo (em dias) no último ano, você se afastou do trabalho por motivo de doença? \_\_\_\_\_

24. Durante o desempenho de sua função você já sofreu:

- Acidentes de trabalho com material perfuro-cortante  
 Agressão moral  
 Contaminação por substâncias químicas  
 Agressão física  
 Contaminação por substâncias biológicas  
 Acidente automobilístico  
 Nenhum dos eventos relacionados  
 Outro, qual? \_\_\_\_\_

25. No último ano, quantas vezes você sofreu algum desses acidentes do trabalho? \_\_\_\_\_

---

---

### NÚCLEO CARDIOVASCULAR – Q26 À Q30

26. Marque com um X os sintomas e as doenças cardiovasculares relacionadas abaixo:

Sintomas e Doenças Cardiovasculares	Você já teve	Você teve e Ainda tem	Você tem
Angina Estável			
Angina Instável			
Insuficiência cardíaca			
Aneurisma			
Infarto			
Arritmia cardíaca			
AVC			
Colesterol Alto			
Diabetes			
Hipertensão Arterial Sistêmica			
Outra?			

27. Você faz tratamento medicamentoso para alguma dessas doenças mencionadas acima?

não             sim, que medicamentos utiliza? \_\_\_\_\_

28. Você possui parente de primeiro grau masculino com menos de 55 anos ou feminino com menos de 65 anos que teve doença cardíaca ou acidente vascular cerebral?

não             sim

29. Você é fumante?

não             sim, há quanto tempo fuma? \_\_\_\_\_  
quantos cigarros por dia? \_\_\_\_\_

parou de fumar, há quanto tempo parou? \_\_\_\_\_

30. Você realiza algum exercício físico?

não             sim, qual?há quanto tempo? \_\_\_\_\_

Se sim, com que frequência você realiza esse exercício físico?

1 vez/semana             2 vezes/semana

3 vezes/semana             4 vezes/semana

5 vezes/semana

todos os dias da semana

**NÚCLEO OSTEOMUSCULAR – Q31 À Q33**

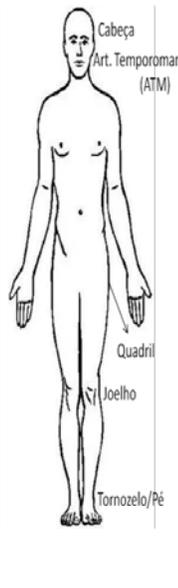
31. No último ano você teve algum distúrbio osteomusculares relacionado ao trabalho?

- não                       sim

Se sim, marque qual dos distúrbios osteomusculares listados abaixo você teve no último ano?

- Hérnia de Disco                       Artrose  
 Bursite                                       Tendinite  
 Sinovite                                       Tenossinovite  
 Epicondilite                               Outro, qual?

32. Nos últimos três meses, você apresentou dor em alguma região do corpo? Qual a intensidade e frequência dessa dor? Marque com um X na tabela abaixo:

	Região	Frequência			Intensidade		
		Sempre	Algumas vezes	Raramente	Fraca	Moderada	Forte
	Cabeça						
	ATM						
	Cervical						
	Dorsal						
	Ombro						
	Lombar						
	Cotovelo						
	Punho						
	Quadril						
	Joelho						
	Tornozelo/Pé						

33. Você faz uso de medicamentos para essa dor ou desconforto?

- não                       sim, qual (is) medicamento (s)? \_\_\_\_\_

Qual a frequência de uso e a dosagem (mg, via oral, intramuscular, etc)? \_\_\_\_\_

Obrigada pela participação!

## REFERÊNCIAS

1. Couto HDA, Vieira FLH, Lima EG. Estresse ocupacional e hipertensão arterial sistêmica. *Rev Bras Hipertens*. 2007;14(2):112-5.
2. Magnago TSBDS, Lisboa MTL, Griep RH. Trabalho da enfermagem e distúrbio musculoesquelético: revisão das pesquisas sobre o tema. *Esc Anna Nery*. 2008;12:560-5. DOI: 10.1590/S1414-81452008000300025.
3. Célia RDCRDS, Alexandre NMC. Distúrbios osteomusculares e qualidade de vida em trabalhadores envolvidos com transporte de pacientes. *Rev Bras Enferm*. 2003;56:494-8. DOI: 10.1590/S0034-71672003000500005.
4. Monteiro MS, Alexandre NMC, Rodrigues CM. Doenças músculo-esqueléticas, trabalho-esqueléticas, trabalho e estilo de vida entre trabalhadores de estilo de uma instituição pública de saúde. *Rev Esc Enferm USP*. 2006;40:20-5. DOI: 10.1590/S0080-62342006000100003.
5. JardimTDSV, Jardim PCSBOV, Araújo WECD, Jardim LMSSV, Salgado CM. Fatores de risco cardiovasculares em coorte de profissionais da Área médica: 15 anos de evolução. *Arq Bras Cardiol*. 2010;95:332-8. DOI: 10.1590/S0066-782X2010005000084.
6. Maia CO, Goldmeier S, Moraes MA, Boaz MR, Azzolin K. Fatores de risco modificáveis para doença arterial coronariana nos trabalhadores de enfermagem. *Acta Paul Enferm*. 2007;20(2):138-42. DOI: 10.1590/S0103-21002007000200005.
7. Reis ALC, Fernandes SN, Gomes AF. Estresse e fatores psicossociais. *Psicol Cien Profissão*. 2010;30:712-25. DOI: 10.1590/S1414-98932010000400004.
8. Berger W, Figueira I, Maurat AM, Bucassio EP, Vieira I, Jardim SR, Coutinho ES, Mari JJ, Mendlowicz MV. Partial and full ptsd in brazilian ambulance workers: prevalence and impact on health and on quality of life. *J Trauma Stress*. 2007;20(4):637-42. DOI: 10.1002/jts.20242.
9. Vegian CFLO, Monteiro MIS. Living and working conditions of the professionals of the a Mobile Emergency Service. *Rev Lat Am-Enferm*. 2011;19:1018-24. DOI: 10.1590/S0104-11692011000400022.
10. Bennett P, Williams Y, Page N, Hood K, Woollard M. Levels of mental health problems among UK emergency ambulance workers. *Emerg Med J*. 2004;21:235-6. DOI: 10.1136/emj.2003.005645.
11. Patterson PD, Suffoletto BP, Kupas DF, Weaver MD, Hostler D. Sleep quality and fatigue among prehospital providers. *Prehosp Emerg Care*. 2010;14(2):187-93. DOI: 10.3109/10903120903524971.
12. Santos Y, Porto F, Marques L, Tomaz A, Toledo R, Lucena N. Assessment of work ability of health professionals in the mobile emergency unit. *Work*. 2012;41:778-82. DOI: 10.3233/WOR-2012-0240-778.
13. Takeda E, Robazzi MLC. Occupational accidents among ambulance drivers in the emergency relief. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2007; 15:439-445. DOI: 10.1590/S0104-11692007000300012.
14. Alexandre NMC, Coluci MZO. Validade de conteúdo nos processos de construção e adaptação de instrumentos de medidas. *Cien Saude Coletiva*. 2011;16:3061-8. DOI: 10.1590/S1413-81232011000800006.
15. Thomas J, Nelson J. Métodos de pesquisa em atividade física. Porto Alegre: Artmed; 2002.
16. Sousa TF, Fonseca SA, José HPM, Nahas MV. Validade e reprodutibilidade do questionário Indicadores de Saúde e Qualidade de Vida de Acadêmicos (Isaq-A). *Arq Cien Esporte*. 2011;1(1):21-30. Disponível em: <http://www.uftm.edu.br/revistaeletronica/index.php/aces/article/view/254/361>.
17. Schlademann SM, Meyer T, Raspe H. The test-retest reliability of a questionnaire on the occurrence and severity of back pain in a German population sample. *Int J Public Health*. 2008;53:96-103. DOI: 10.1007/s00038-008-6097-2.
18. Rubio DM, Berg-Weger M, Tebb SS, Lee ES, Rauch S. Objectifying content validity: conducting a content validity study in social work research. *Soc Work Res*. 2003;27(2). DOI: 10.1093/swr/27.2.94.
19. Salmond SS. Evaluating the reliability and validity of measurement instruments. *Orthop Nurs*. 2008;27(1). DOI: 10.1097/01.NOR.0000310608.00743.54.
20. Wynd CAS, Schmidt B, Schaefer MA. Two quantitative approaches for estimating content validity. *West J Nurs Res*. 2003;25(5):508-18. DOI: 10.1177/0193945903252998.
21. Hermida PMV, Araújo IEM. Elaboração e validação do instrumento de entrevista de enfermagem. *Rev Bras Enferm*. 2006;59:314-20. DOI: 10.1590/S0034-71672006000300012.

22. Alexandre NMC, Coluci MZO. Validade de conteúdo nos processos de construção e adaptação de instrumentos de medidas. Cien Saude Coletiva. 2011;16(7):3061-8. DOI: 10.1590/S1413-81232011000800006.
23. Aguiar OBD, Fonseca MJM, Valente JG. Confiabilidade (teste-reteste) da escala sueca do questionário demanda-controlle entre trabalhadores de restaurantes industriais do estado do Rio de Janeiro. Rev Bras Epidemiol. 2010;13:212-22. DOI: 10.1590/S1415-790X2010000200004.
24. Dalmoro M, Vieira KM. Dilemas na construção de escalas tipo Likert: o numero de itens e a disposição influenciam no resultado? RGO Rev Gestão Organ. 2013;6(3):161-74. Disponível em: <http://bell.unochapeco.edu.br/revistas/index.php/rgo/article/view/1386/1184>.
25. Alexander DA, Klein S. Ambulance personnel and critical incidents. Br J Psychiatry. 2001;178(1):76-81. DOI: 10.1192/bjp.178.1.76.

Recebido em: 14.07.15

Aceito em: 06.04.16