SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog.
2023 ene.-mar.;19(1):1-4
DOI: 10.11606/issn.1806-6976.smad.2023.000219
www.revistas.usp.br/smad/

Presentación

Salud Mental, Trastornos Mentales y Trastornos por el Consumo de Sustancias: desafíos individuales, sociales y estructurales

Carla Aparecida Arena Ventura[1]
https://orcid.org/0000-0003-0379-913X

La salud mental es un derecho humano y, en este sentido, es fundamental para el desarrollo individual y socioeconómico. Los determinantes de la salud mental y los trastornos mentales abarcan atributos personales y factores económicos, sociales, políticos, ambientales y culturales. El aumento de la carga de los trastornos mentales impacta significativamente en la salud de las personas y exige políticas y acciones integradas de promoción, prevención y tratamiento, que reduzcan la posibilidad de que se violen los derechos humanos.

Considerando la pluralidad que caracteriza el campo de la salud mental, este volumen de la *SMAD Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas* aborda temas muy relevantes, que fomentan la discusión sobre los desafíos que enfrentan las personas con trastornos mentales y con trastornos por el consumo de sustancias, sus familias y los profesionales de la salud. Desde esa perspectiva, el artículo titulado "**Trastornos del espectro autista en la Atención Primaria a la Salud: desafíos para la asistencia multidisciplinaria**" tuvo como objetivo analizar la atención de los usuarios con trastorno del espectro autista en cuatro Unidades de la Atención Primaria de la Salud de un municipio de Minas Gerais. La recolección de datos se realizó por medio de entrevistas semiestructuradas a veinte profesionales de la salud [médicos(as), enfermeros(as), técnicos en enfermería y agentes comunitarios de salud]. Las entrevistas fueron analizadas mediante análisis de contenido y, como resultado, surgieron dos categorías temáticas: 1. Atención multidisciplinaria del usuario con trastorno del espectro autista en la Unidad de Atención Primaria de la Salud y 2. Desafíos que encontró el equipo multidisciplinario en la atención de los usuarios con trastorno del espectro autista. Los resultados revelaron que la mayoría de los profesionales no tenía conocimientos sobre el trastorno del espectro autista, y se encontraron con desafíos para ayudar a los usuarios y sus familias. Por ende, los autores destacan lo importante que es identificar el espectro autista para realizar una intervención temprana que promueva la mejoría de la cognición, afectividad, motricidad y el comportamiento del niño. Por lo tanto, el

[1] Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Centro Colaborador de la OPS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

Cómo citar este artículo

Ventura CAA. Mental health, mental disorders and substance use disorders: Individual, social and structural challenges. SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. 2023 ene.-mar.;19(1):1-4. [cited año mes día]; Available from: URL. https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2023.000219

estudio contribuye a identificar las lagunas de conocimiento que requieren intervenciones para fortalecer la formación permanente de los profesionales de la salud en las Unidades de Atención Primaria y, por consiguiente, garantizar la articulación entre los servicios para cualificar la atención que se les brinda a las personas con espectro autista.

Otro artículo, que también se centra en los trastornos mentales, "**Prevalencia de Trastorno Mental Común y variables asociadas en una muestra de soldados del Ejército de Brasil**", tuvo como objetivo estimar la prevalencia de la probabilidad de Trastorno Mental Común y la relación con variables sociodemográficas y ocupacionales en una muestra de 229 soldados de un batallón de infantería en tiempos no bélicos. Los datos fueron recolectados a través de la aplicación del *Self-Report Questionnaire 20* para el cribado del trastorno mental común y el análisis de correlación lineal con el cálculo de las razones de prevalencia. Se observó que había prevalencia significativa de la probabilidad del trastorno mental común en la muestra estudiada, pero sin asociación con las variables sociodemográficas y laborales. También se verificó que los militares constituyen una población vulnerable y susceptible de padecer sufrimiento psíquico, ya que su proceso de trabajo diario requiere un alto grado de disciplina, exposición a un escenario de constante riesgo, presión, tensión, disponibilidad y demanda las 24 horas y exigencia institucional. En síntesis, los datos refuerzan que es necesario que se realicen intervenciones para mejorar la salud mental de estos profesionales.

En este volumen, un conjunto significativo de artículos abordó los trastornos por el consumo de sustancias. El estudio "**Niveles de autocompasión y gratitud en adultos con Trastorno por Uso de Sustancias**" tuvo como objetivo identificar los niveles de autocompasión y gratitud en adultos diagnosticados con trastorno por el uso de sustancias, correlacionándolos entre sí y con los síntomas de ansiedad, depresión y estrés. La autocompasión se entiende como la capacidad de reconocer que el sufrimiento propio es como una condición normal, aceptándolo sin evitarlo ni desconectarse, y la gratitud se describe como una orientación de vida para percibir y valorar lo positivo en uno mismo y en los demás, que se relaciona con los sentimientos de agradecimiento, satisfacción y sentido de la vida. Participaron en el estudio un total de 65 adultos con diagnóstico previo de trastorno por el consumo de sustancias, según el DSM-5. Para la recolección de datos se utilizaron: el Cuestionario de Datos Sociodemográficos y de Salud, el Cuestionario para la Detección del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias (ASSIST), la *Self-Compassion Scale*, la Escala de Gratitud (G-20), y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21). Los resultados destacaron que se registró una alta prevalencia de comorbilidades en los participantes y altos niveles de gratitud, relacionados con el hecho de que la mayoría se encontraba en abstinencia. Además, se identificó un bajo nivel de autocompasión y se observaron asociaciones significativas entre los niveles de autocompasión y de gratitud, y una relación inversa con la sintomatología. De esta forma, el artículo promueve estudios relacionados con las intervenciones en Psicología Positiva y sus impactos en la prevención de recaídas en pacientes con trastornos por el consumo de sustancias.

Forma parte de este grupo de artículos el estudio titulado "**Alcoholismo entre hipertensos y sus implicaciones: pautas para el cuidado em la Atención Primaria de Salud**" cuyo objetivo fue describir el perfil del alcoholismo y las implicancias que tiene para la salud de los hipertensos usuarios de la Atención Primaria de la Salud. Se trata de una investigación cualitativa con 40 participantes hipertensos registrados en una Unidad Básica de Salud de la región sur de Minas Gerais. Los datos fueron recolectados a través de entrevistas semiestructuradas y un diario de campo y analizados con los *softwares* SPSS versión-26 y IRaMuTeQ. Los participantes eran en su mayoría adultos mayores del sexo femenino, casadas, con hijos, alcohólicas leves, y la cerveza era la bebida más consumida. Del análisis de contenido surgieron seis categorías discursivas que retrataron el alcoholismo, la influencia que tiene en la vida y la salud de las participantes, y los motivos de su hábito social. Los autores destacan que en la consulta de enfermería existe una posibilidad real de corregir los abordajes ineficaces vinculados al alcoholismo, enfocándose en el individuo y sus necesidades para la planificación del cuidado.

Otro artículo sobre el tema que destaca la situación de la creciente vulnerabilidad de las personas con trastornos por el consumo de sustancias se titula "**Uso de alcohol y otras drogas: interfaces con las vulnerabilidades de las personas en situación de calle**" y tuvo como objetivo conocer las interfaces del consumo de alcohol y otras drogas en las vulnerabilidades de las personas en situación de calle. Fue desarrollado en Santa Catarina y contó con la participación de 15 personas en situación de calle. La recolección se realizó a través de entrevistas semiestructuradas sobre el día a día en la calle, los problemas que enfrentan, los sentimientos que tiene y los medios de apoyo. Los datos se interpretaron mediante análisis de contenido temático. Los resultados se organizaron en las siguientes categorías: 1. Consumo de alcohol y drogas ilícitas de las personas en situación de calle: experiencias y desafíos cotidianos y 2. Vulnerabilidades individuales, sociales y programáticas de las personas en situación de calle. En definitiva, los resultados reforzaron la complejidad de la vida cotidiana de las personas en situación de calle, especialmente debido a la extrema pobreza y la deshumanización. Sin embargo, el principal motivo que llevó a los participantes a vivir

en la calle fue el alcohol, cuya representación social está asociada a la alegría y al placer. Los participantes también expresaron varias situaciones de violencia y que era difícil conseguir apoyo para la rehabilitación psicosocial. En estos casos, las situaciones de vulnerabilidad individual y social impactan en la supervivencia, especialmente considerando sus necesidades básicas. Por lo tanto, hay que destacar la importancia que tiene la Atención Primaria como puerta de entrada para el cuidado de la población, dado que puede llevar a cabo un seguimiento longitudinal de la salud de estos usuarios.

También centrándose en los trastornos por el consumo de sustancias, el estudio sobre "**Consumo de alcohol por profesionales de la salud en un hospital de referencia en el cuidado del COVID-19**" tuvo como objetivo evaluar el patrón de consumo de alcohol de los profesionales de la salud. Se llevó a cabo en un hospital público en el estado de Minas Gerais, los datos se recolectaron por medio de entrevistas a 129 profesionales de la salud, utilizando los siguientes instrumentos: cuestionario sociodemográfico y el *Alcohol Use Disorder Identification Test* (AUDIT) para verificar el patrón de consumo de alcohol. Se realizaron análisis descriptivos de variables sociodemográficas, ocupacionales y del consumo de alcohol y del período de la pandemia. Participaron del estudio técnicos en enfermería, enfermeros, médicos, técnicos en farmacia, trabajadores sociales, nutricionistas, fisioterapeutas y psicólogos. El consumo de alcohol de los participantes fue del 59,7% y la cerveza fue la bebida más consumida. Entre los que comenzaron a beber después de la pandemia, el 11,5% reportó un mayor consumo. El consumo de riesgo fue más frecuente en los profesionales que tienen familiares con el hábito de consumir alcohol y en los que bebían antes de la pandemia. Es importante destacar que la detección del consumo de alcohol permite implementar acciones educativas y el objetivo es promover hábitos saludables.

En este número también se presentan dos estudios centrados en el tema del suicidio. La prevención del suicidio es una prioridad mundial y está incluida en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Por lo tanto, es fundamental difundir los resultados de los estudios sobre el tema. Así, el primer studio, titulado "**Ideación suicida en pacientes con trastornos relacionados con sustancias**", tuvo como objetivo caracterizar la ideación suicida en la vida de pacientes con trastornos relacionados con sustancias. Se trata de un estudio observacional y transversal realizado en tres Centros de Atención Psicosocial de Alcohol y Otras Drogas III, desarrollado con 137 usuarios de los servicios. Los datos fueron recolectados aplicando los siguientes instrumentos: *Columbia Suicide Severity Rating Scale* y *Addiction Severity Index – Version 6* y analizados descriptivamente. De los participantes, 112 reportaron ideación suicida en algún momento de su vida y 55 tenían un plan y la intención de llevarlo a cabo. Incluso, 78 participantes consideraron la ideación suicida como un medio para terminar con el sufrimiento. La ideación suicida predominó en los participantes con dificultades financieras, condiciones físicas crónicas de salud, estado de ánimo depresivo, y entre quienes habían intentado suicidarse alguna vez. Por otro lado, la familia, la religión y el dolor de la muerte fueron factores obstaculizadores para el desarrollo de conductas suicidas. Por lo tanto, los resultados pueden contribuir a la práctica profesional en salud mental dado que revelan aspectos de la ideación suicida y características de los pacientes con trastornos relacionados con sustancias, lo que permite comprender e identificar el riesgo de suicidio, considerando al usuario y su contexto social.

El volumen también ofrece una contribución relevante sobre los investigadores en salud mental en Brasil. El artículo titulado "**Perfil de los investigadores becarios de productividad en el área de la Salud Mental**" tuvo como objetivo analizar el perfil de los becarios de productividad en investigación en el área de la Salud Mental, del Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (siglas en portugués, CNPq), representados por la Psiquiatría y Enfermería en Salud Mental. Los datos fueron recolectados mediante la realización de una búsqueda en la Plataforma Lattes de las listas de becas vigentes en el CNPq en el primer semestre de 2020. Los resultados revelaron que había 85 becarios, 71 pertenecían al área de Psiquiatría y 14 a la de Enfermería en Salud Mental. En el área de Enfermería en Salud Mental hay una mayor representación femenina y, en cambio, en la de Psiquiatría la mayoría son hombres. Asimismo, en el período analizado, el 30% y el 7% de los investigadores de Psiquiatría y Enfermería en Salud Mental, respectivamente, no orientaban a estudiantes de iniciación científica, lo que demuestra que hay un importante déficit en la contribución que estos becarios realizan para fomentar la enseñanza de la investigación en el área de Salud Mental en las carreras brasileñas. También se observó que había mayor concentración de investigadores y publicaciones en la región Sudeste, esto refleja las disparidades regionales existentes en el país. En definitiva, a pesar de que la productividad en el área de Salud Mental está en alza, aún es necesario aumentar la inversión para reducir las desigualdades regionales y formar profesionales calificados que produzcan conocimiento en todas las regiones del país.

Volviendo al tema de los trastornos por uso de sustancias, la revisión integradora titulada "**El uso de agentes psicodelicos en el tratamiento de la dependencia de alcohol y tabaco: revisión integradora**" tuvo como

objetivo analizar los estudios que abordan el uso de agentes psicodélicos en el tratamiento de la dependencia del alcohol y del tabaco en el contexto nacional e internacional. La muestra final estuvo compuesta por 14 artículos en los que predominaron las investigaciones cuantitativas. Entre los artículos seleccionados, ocho eran de Estados Unidos, uno de Canadá, uno de Reino Unido, dos de Brasil, uno de España y uno no tenía identificación de ubicación. Los artículos enfatizan, en general, que el uso de psicofármacos en el tratamiento de la dependencia del alcohol y del tabaco no es concluyente para el tratamiento efectivo de la dependencia del alcohol y del tabaco, sin embargo, el uso de estos agentes plantea la posibilidad de innovar en los tratamientos actuales. En definitiva, la experiencia que aportan los psicodélicos es amplia, y el manejo terapéutico de los mismos debe incluir actividades de integración que contribuyan a la innovación en el tratamiento de la dependencia del alcohol y del tabaco.

El último artículo que integra el conjunto de estudios sobre trastornos por el consumo de sustancias se titula "**Exposición al alcohol fetal a través de ésteres etílicos de biomarcadores de ácidos grasos en meconio**" y tuvo como objetivo identificar evidencia en la literatura que cuantifique los biomarcadores de exposición fetal al alcohol en la matriz biológica meconio: ésteres etílicos de ácidos grasos (FAEE). La muestra estuvo compuesta por 27 artículos publicados hasta julio de 2018 y cuyas participantes fueron mujeres embarazadas que consumían o no alcohol y a las que se les extrajeron muestras de meconio de sus recién nacidos. Los datos extraídos de los artículos seleccionados fueron método de ensayo, método de extracción, biomarcadores analizados, punto de corte, patrón interno y cantidad de meconio utilizado. Teniendo en cuenta la variabilidad de los biomarcadores FAEE, el linoleato de etilo, el palmitato de etilo, el estearato de etilo y el oleato de etilo fueron los más prevalentes y en las concentraciones más altas.

Finalmente, el segundo estudio centrado en el tema del suicidio, la revisión titulada "**Perfil epidemiológico de los casos de intento de suicidio: revisión integradora**", tuvo como objetivo analizar el perfil epidemiológico de los casos de tentativa de suicidio, a través de estudios publicados en bases de datos científicas. La muestra final estuvo compuesta por 31 artículos publicados entre 2015 y 2020. Los estudios se realizaron en diferentes lugares, especialmente hospitales y servicios de tratamiento por abuso de sustancias psicoactivas. De esos estudios, 11 son nacionales y 20 internacionales, se desarrollaron en España, Canadá, India, Colombia y Uruguay. Predominaron las mujeres en los intentos de suicidio y la intoxicación preponderó en 22 estudios. Gran parte de los individuos que intentan suicidarse presenta trastornos mentales, especialmente depresión, seguida de trastornos de personalidad y trastornos causados por el consumo de sustancias psicoactivas. Además, la impulsividad, el neuroticismo, la irritabilidad y la agresión aumentan la posibilidad de que las personas se quiten la vida. En general, los estudios seleccionados demostraron características recurrentes que pueden utilizarse para identificar poblaciones o grupos en riesgo y ayudar a planificar políticas para la prevención del suicidio.

Por lo tanto, los estudios publicados en este número de la revista SMAD reflejan múltiples fenómenos que se relacionan con el bienestar emocional, psicológico y social. Destacan la importancia de que se realicen intervenciones para la promoción, prevención y tratamiento, a través de la identificación de los determinantes individuales, sociales y estructurales de la salud mental. Por ende, ¡invitamos a los lectores a explorar y reflexionar sobre sus contenidos! ¡Les deseamos una buena lectura a todas y todos!

Autor de correspondencia:
Carla Aparecida Arena Ventura
E-mail: caaventu@eerp.usp.br
https://orcid.org/0000-0003-0379-913X

Copyright © 2023 SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog.
Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.
Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.